

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №1 ст. Милютинская.

Проект

«Нам со спортом по пути, ГТО ждёт впереди!»
(для детей 6-7 лет)



Подготовил:
инструктор по физической культуре Н.Н.Ткачёва

сентябрь-октябрь 2023год
ст. Милютинская

Место реализации:

МДОУ детский сад №1 ст. Милютинская

Сроки реализации: 10 сентября по 10 октября 2023г.

Тип проекта.

Спортивный, образовательный, игровой, творческий.

Автор проекта: Н.Н. Ткачёва - инструктор по физической культуре.

Участники проекта:

- *воспитанники подготовительной группы «АБВГДейка», «Цветик-семицветик» (возраст 6-7 лет);
- *Н.Н. Ткачёва – инструктор по физической культуре;
- *Е.С.Долгова –старший воспитатель;
- *Г.И. Бровко –музыкальный руководитель;
- *О.В.Титовец- учитель-логопед
- *А.Ю.Ткачёв –тренер преподаватель МБОУ Милютинская ДЮСШ;
- *Анохина И.А.- медицинский работник;
- *И.В.Руденко, М.Ф.Сорока – педагоги ДОУ;
- *родители.

Актуальность проекта:

В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. За последние десятилетия состояния здоровья дошкольников резко ухудшилось. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения является важной задачей правительства РФ. 24 марта 2014 года подписан Указ Президента Российской Федерации « О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Разработано положение « О всероссийском комплексе «ГТО», утвержденное постановлением правительства РФ № 540 от 11.06.2014г. Воспитывать детей с дошкольного возраста здоровому образу жизни-первоочередная задача детского сада. Социальной проблемой на сегодняшний день является недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Отмечается низкая спортивная активность, малоподвижный образ жизни детей и их семей, отсутствие понимания культуры спорта, сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня и отсутствие полезных привычек.

Идея проекта

Проект « Нам со спортом по пути, ГТО ждет впереди!» призван решить ряд ключевых проблем, среди которых:

- Отсутствие устойчивого, мотивированного интереса детей и их родителей к активным видам физкультурно-спортивной деятельности.
- Отсутствие активной пропаганды занятий физической культурой и спортом как составляющий здорового образа жизни.

- Недостаточная работа по пропаганде ценностей культуры и спорта в средствах массовой информации.
- В процессе реализации проекта предусматривается совершенствование физических качеств у детей по средством использования в работе программы «Физическая культура – дошкольникам» Л.Д. Глазыриной.
- Предполагается информированность коллектива ДОУ и родителей (накопление информации по тематике проекта), включение в стандартные физкультурные занятия, утреннюю гимнастику и прогулку нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» для I возрастной ступени.
- Организация спортивных мероприятий внутри ДОУ.

Новизна проекта.

Программа ГТО призвана решать стратегические задачи- это и оздоровление нации и повышение физической подготовки и патриотическое воспитание молодежи, укрепление обороноспособности страны, вовлечение в активные занятия физической культуры и спортом большей части российского населения. Выполнением нормативов ГТО начали свой путь замечательные российские спортсмены, ставшие победителями крупнейших международных состязаний, высоко поднявшего над миром знамя российского спорта. Поэтому у воспитанников дошкольных учреждений необходимо осуществлять не только физическое развитие, требования к которому закреплены в действующем стандарте, но и формировать представление о ВФСК ГТО. Именно такой подход к организации физического воспитания позволит максимально вовлекать и мотивировать детей и родителей в регулярные систематические занятия физической культурой с учетом их индивидуальных психологических и физических особенностей, национальных, исторических и культурных традиций.

Ожидаемый результат:

- Повышение у детей интереса к занятиям физической культурой и спортом, стремление укреплению здоровья, развитие у них целеустремленности, инициативности, уверенности в себе, патриотизма.
- Создание единого образовательного пространства на основе доверительных отношений сотрудников ДОУ с родителями.
- Пополнение знаний у воспитанников, педагогов и родителей о комплексе ГТО.
- Улучшение показателей сдачи детьми подготовительной группы №4 норм ГТО.
- Создание информационной базы об ВФСК ГТО.
- Повышение профессионального подхода педагогов к сдаче ГТО.

Этапы проекта	Действия детей	Действия педагога	Действия родителей
Подготовительный	Вхождение в проблему, вживание в игровую ситуацию.	Подбор методической, научно-популярной литературы, иллюстративного материала по теме проекта. -Знакомство и изучение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет);	Беседа с детьми на тему: « ГТО в наше время». Участие родителей в подготовке к проведению мероприятий. Педагоги подготовительной группы «АБВГДейка», «Цветик-семицветик»
Деятельностный	Участие в проекте «Нам со спортом по пути, ГТО ждёт впереди!»	Ведение проекта	Участие в проекте
Завершающий	Участие в муниципальном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди воспитанников	Проведение фестиваля «ГТО» Вручение грамот и медалей.	Участие в подготовке к проведению фестиваля «ГТО» в ДОУ

Этапы проекта

Содержание проекта

Формы	Тема	Цель	Форма проведения. Пособия	Ответственный
15.09. 2023 г				
Беседа	«История возникновения ГТО»	сформировать представление учащихся об истории возникновения и сути комплекса ГТО; формировать положительную нравственную оценку здорового образа жизни, позитивное отношение к занятиям спортом;	презентация	Инструктор по ф.к. Педагоги подготовительной группы «АБВГДейка», «Цветик-семицветик»
	«Расскажу вам для чего, всем нам нужен ГТО»	Цель: заучивание стихотворений, подготовка к мини-концерту	Стихи	Учитель-логопед
15.09.2023 год.				
Собрание для родителей группы «Цветик-семицветик»	Проведение ВФСК «ГТО» для воспитанников ДОО	Вовлечение воспитанников ДОО в систематические занятия физической культурой и спортом, популяризация ГТО среди подрастающего поколения.	Доклад	Инструктор по ф.к.
19.09.2023г				
собрание для родителей группы «АБВГДейка»	Проведение ВФСК «ГТО» для воспитанников ДОО	Принятие задач и целей.	Доклад	Инструктор по ф.к.
19/ 21.09.2023год				
НОД	«Спорт-здоровье, тренировка, ГТО сдадим мы ловко!»	Цель: пропаганда здорового образа жизни через приобщение детей дошкольного возраста к физической культуре и спорту;	Тренировочное занятие по ОО «Физическое развитие»	Инструктор по ф.к.
	«Детки конфетки»	Цель: подготовка к мини-концерту	Танец	Музыкальный руководитель
22.09.2023 год				
НОД	«Путь к здоровью»	Цель: повышение физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста через систему мероприятий, направленных на сдачу комплекса ГТО	Тренировочное занятие по ОО «Физическое развитие»	Инструктор по ф.к.
	«Зарядка»	Цель: подготовка к мини-концерту	Музыкальная пауза	Музыкальный руководитель
26/28.09.2023г				
НОД	«Юные ГТО – шки!»	Цель: Развивать у детей интерес к бегу, прыжкам, метанию, побуждать к выполнения норм ВФСК ГТО.	Тренировочное занятие по ОО «Физическое развитие»	Инструктор по ф.к.
	«Хула-хуп»	Цель: подготовка к миниконцерту	Танец	Музыкальный руководитель

28.09.2023г.				
Тестирование	«Все на старт!»	Развивать двигательную активность, координационные способности, силу, гибкость, быстроту, ловкость, глазомер.	Досуг (вторая половина дня)	Инструктор по ф.к.
29.09.2023г				
Муниципальный этап фестиваля	«ГТО» среди воспитанников ДОО	Цель: вовлечение воспитанников ДОО в систематические занятия физической культурой и спортом, популяризации комплекса ГТО среди подрастающего поколения.	Мат, секундомер, рулетка.	Инструктор по ф.к. Тренер-преподаватель МБОУ Милютинская ДЮСШ А.Ю.Ткачёв
29.09.2023г.				
Фоторепортаж	«ГТО» среди воспитанников ДОО	Цель: воспитывать интерес к спорту.	С фестиваля	Инструктор по ф.к. Старший воспитатель
3.10.2023г.				
Закрытие фестиваля.	«Юные ГТОшки!»	Цель: создать положительный эмоциональный фон на празднике.	Мини концерт	инструктор по ф.к. музыкальный руководитель учитель-логопед.
5.10.2023г.				
Фотовыставка	«ГТО в детском саду»	Цель: популяризация детской фотографии как вида творческой деятельности, популяризация физической культуры и спорта и пропаганда здорового образа жизни! Скрыть	Фото с фестиваля «ГТО среди воспитанников ДОО»	Инструктор по ф.к. Старший воспитатель Педагоги подготовительной группы «АБВГДейка», «Цветик-семицветик»
10.10.2023г.				
«За круглым столом»	Проект «Нам со спортом по пути, ГТО ждёт впереди»	Цель: подведение итогов	анализ	Специалисты ДОУ
12/14.09.2023г				
Беседа по произведению С.Михалкова	«Рассказ о неизвестном герое».	Цель: воспитывать у детей эмоционально - положительное отношение к героям в стремлении быть похожими на них;	беседа	Инструктор по ф.к. Педагоги подготовительной группы «АБВГДейка», «Цветик-семицветик».

В процессе работы над данным проектом были проведены беседы с детьми с целью расширения и обогащения представлений детей о пользе занятий спортом и физическими упражнениями, ежедневно, о роли спорта в жизни каждого человека.

Дети подготовительной группы «АБВГДейка», «Цветик-семицветик» приняли участие в тестировании по нормативам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» I ступени (возрастная группа от 6 до 8 лет), а также приняли участие в спортивном досуге «Все на старт!».

Организованная образовательная деятельность по выбранной теме проводилась в игровой форме.

В ходе реализации проекта поставленные задачи решены, а цель достигнута. Прделанная работа помогла пробудить больший интерес детей к занятиям спортом и физкультурой ежедневно. Ребята узнали много нового и интересного, с гордостью рассказывали о видах спорта, которыми они занимаются, а также старательно выполняли нормативы ВФСК «ГТО». Награждение детей грамотами являлось еще большим мотиватором в занятиях спортом и физической культуре.

Проект является практически значимым для системы образования. Идея проекта состоит в получении адаптированной к веяниям времени системы внедрения комплекса ГТО в дошкольное образование, рекомендаций по ее реализации, а также возможности реализации данного проекта в любом образовательном учреждении.

Список литературы:

1. Материалы официального сайта ВФСК «ГТО»;
2. Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
3. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 11.06.2014 г. № 540;
4. Веракса Н. Е., Веракса А. Н. Проектная деятельность дошкольников. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2008;
5. Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы. – М.:АРКТИ, 2004;
6. Пензулаева Л.И. – Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет. Комплексы оздоровительной гимнастики. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2010. – 128 с.